

---

---

# アーユルヴェーダ研究

## No. 55

2024年（令和6年）度版

---

---



(一社)日本アーユルヴェーダ学会  
Ayurveda Society in Japan

# 目 次

An Ayurvedic Perspective on Male Fertility 男性の妊活についてアーユルヴェーダの視点から考察する	Prof. Anup Thakar	1
食からの健康	吉田 かおる	7
社会的処方 ～地域とのつながりを利用して人を元気にする仕組み	西 智弘	21
アーユルヴェーダの古代の治療法ナスヤの 心身に与える影響に対する研究	田端 瞳	30
舌清掃と生活習慣病との関連について： アーユルヴェーダ的考察	舟久保 徳美	38
「季節と私の歩き方」 ～リトウチャルヤのシャットクリヤカーラの考察～	瀬上 昌子	44
アーユルヴェーダと入浴	村中 みわ	49
神経発達症（発達障害）を持つ子どもたちに対する アーユルヴェーダ的ケアの実践	高橋 依子	55
アーユルヴェーダ心理学講義	木村 慧心	62