
アーユルヴェーダ研究

No.38・39合併号

2007・2008年(平成19・20年)



日本アーユルヴェーダ学会
Ayurveda Society in Japan

アーユルヴェーダ研究 第38号 目次
 第29回日本アーユルヴェーダ学会 沖縄研究総会
 健康増進のためのアーユルヴェーダ〜心と身体の浄化療法

理事長挨拶	田澤 賢次	1
大会長挨拶	崎浜 キヌ	2
アーユルヴェーダからみたウコンの魅力	Dr.P.S.N. Bhat	3
沖縄県の健康余命の現状と健康余命延伸の為の提案	栗盛須 雅子	4
沖縄に自生するセンダンの魅力	根路銘 国昭	4
沖縄の生活習慣病と食	崎原 永辰	6
土から学ぶ食のあり方-食農教育	竹熊 宜孝	12
浄化療法からみたアーユルヴェーダとヨーガの接点		
ヨーガの視点から観るヨーガ浄化法とアーユルヴェーダ	木村 慧心	12
瞑想による長期的な心理変化 II	青山 圭秀	13
浄化療法からみたアーユルヴェーダとヨーガの視点	クリシュナ U. K	15
会員研究発表		
Triphara とタンニン含有生薬の比較研究	渡辺 明日香	17
癒しの呼吸	田淵 英三	18
エステティックとアーユルヴェーダの融合・アピヤンガ瘦身効果	中野 真澄	19
ガン患者が試みた電氣的波動によるデトックス効果	星 一以	23
美容室でできる健康増進	上里 貴子	29
シローダーラー療法により転職復帰を果たしたうつ病の2例	幡井 勉	32
クルクミン製材の剤形によるバイオアベイラビリティの違い	小川 弘子	32
古代インドにおける蛭による瀉血療法について	吉次 通泰	34
shirodhArAに使用したオイルの分析	イナムラ・ヒロエ・シャルマ	38
ステップングマッサージによるストレス軽減効果	上馬場 和夫	39
クシャーラ・スートラ研究会報告 5題		40～43
痔核、痔瘻に対するクシャーラ・スートラの使用経験(畑 嘉高)		
やさしく診てね(倉田 正) / Kshara Sutra 施術後に使用される Taila の製造法		
調査(奥津 果優) / 金沢糸のこれまでの歩みと更なる検討(吉光 見稚代)		
/ 1st Svastha International Ayurveda Conference に招聘されて(田澤 賢次)		
伝統料理から見た沖縄の食について〜チャンプルーを見直す	友利 知子	44
ハーバルサプリメントによるデトックス効果について	伏川 亜利子	45
沖縄こそ緑のカーテンを!	高山 厚子	46
オイルマッサージ・シローダーラー理論	Dr.Shree kanth. U	47
アーユルヴェーダの浄化療法	Dr.S.H. Acharya	48
腸内の健康と浄化について	田澤 賢次	51
沖縄の風土と心の健康	片本 恵利	54
沖縄のおばあに学ぶ長寿の知恵	平良 一彦	65
これが本当の沖縄スタイル	吉田 直人	66
琉球エステ・スパ・スパ事業から見た沖縄の魅力	山川 杉乃	72