

AMAZING AYURVEDA  
美と健康 アーユルヴェーダ

不調や病の原因は何？  
良くなるためにはどうしたら良い？  
美と健康を保つインド舞踊の秘密とは？

アーユルヴェーダに答えがあります



「婦人科系疾患と  
不妊症治療について」  
田端瞳先生 講演会

アーユルヴェーダ施術  
チャクラバステイー実演

直原牧子 with カラグラム  
東インド 古典舞踊  
「オディッシー」

2020年4月11日(土) 11:00 開場 ロビー店舗オープン  
13:00 ~ 講演会 (詳細は裏面)

場所 アイム・ユニバースてだこホール (小ホール)

料金 前売り ¥2,000 (当日 ¥2,500)

ヘッドトリートメント付き ¥3,500

※ チケット取り扱い所は裏面をご覧ください。

主催 アシュヴィニ・アーユルヴェーダ スクール

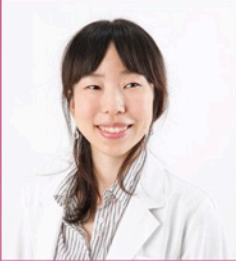
後援 一般社団法人 日本アーユルヴェーダ学会 琉球新報カルチャーセンター  
琉球新報 週刊レキオ 桜坂市民大学 琉球アーユルヴェーダ 研究会

# 美と健康 アーユルヴェーダ プログラム

🌸 11:00 開場 ロビー店舗オープン

🌸 13:00~14:30 田端 瞳 先生 講演会

## 「婦人科系疾患と不妊症治療について」



婦人科系の不調 (PMS、生理痛など) や病気 (子宮筋腫、子宮内膜症など) には原因があります。自分でできる改善法について、アーユルヴェーダが初めての方にもわかりやすくお伝えします。

田端 瞳 (たばた hitomi) 先生プロフィール

インド政府国家資格アーユルヴェーダドクター/保健師/アーユルヴェーダ学会理事

現在は現代医学との融合を図るべく医療現場を中心に活動。

不知火病院 (精神科専門病院) 山田レディースクリニック (産婦人科)

東洋医学外来 大牟田共立病院 (東洋医学) ほか

🌸 14:45~ アーユルヴェーダ施術 チャクラバスティー実演

🌸 15:00~ インド古典舞踊の美を探る

直原 牧子 根間 洋子 対談、ミニワークショップ、踊りの解説

🌸 15:30~ 東インド古典舞踊「オディッシー」直原牧子 with カラグラム

16:00 終了予定



東インド古典舞踊 直原牧子  
オディッシー

1995年よりインド・デリーにある  
ガンダルヴァ学校にて  
マダヴィ・ムドゥガル氏に師事。  
2000年より日本各地にて公演。  
沖縄在住。インド舞踊教室カラグラム主宰



司会・進行 根間 洋子  
アシュヴィニ・アーユルヴェーダスクール主宰

琉球新報カルチャー 桜坂市民大学  
日本アーユルヴェーダスクール講師  
米国補完医療大学  
AUCM Ayurvedic Medicine Practitioner  
IVAC アーユルヴェーダセラピスト  
日本アーユルヴェーダ学会評議員

## ロビー店舗紹介

アシュヴィニセラピスト  
施術体験



ヘッドトリートメント

アシュヴィニ  
アーユルヴェーダスクール



アーユルヴェーダ  
関連商品販売

石垣島 もだま工房



アーユルヴェーダの  
ハーブ商品販売

天然酵母のぱん  
はなこ



福豆 オーガニックベジごはん

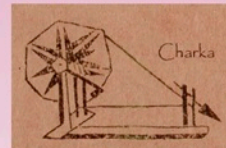


イルマとベッタ  
ヴィーガン弁当



Charka

自然のめぐみを訪いだお菓子



(トリートメント付きチケットをお求め下さい)  
11時から受け付け開始。当日は先着順で若干名のみ。

## チケット取り扱い所

- 那覇 久茂地 デパートりうぼうプレイガイド 098-867-1171
- 新都心 生協コープあぶれ 098-941-8000
- 新都心 アシュヴィニ・アーユルヴェーダスクール 098-864-1996
- 新都心 足と靴と歩行の相談室 サロンドグー 098-869-9060
- 浦添 アイム・ユニバース てだこホール 098-942-4360
- 沖縄市 株式会社 ケイショウカイ 098-932-9555
- 宜野湾 インド舞踊教室カラグラム 090-9991-4806 (ジギハラ)
- 豊見城 アーユルヴェーダサロン MINAKO 070-3800-0375
- 南風原 沖縄生まれで体にやさしい 沖縄子育て良品 098-996-2550

## 《アイム・ユニバース てだこホール》



(駐車場は近隣施設との共有駐車場となります)