

International Day of Yoga in Kanto



印日国交樹立 70 周年記念ロゴ

国際ヨガ DAY 関東 2022

～ヨガとアーユルヴェーダのお祭り～



インド独立 75 周年記念ロゴ

ABOUT - 国際ヨガ DAY 関東実行委員会について -

国際ヨガ DAY の設立を受けて、その趣旨に賛同した関東のヨガ、アーユルヴェーダの関係団体・個人が手を結び、国際ヨガ DAY のお祝いとヨガとアーユルヴェーダの普及の為に作ったボランティア団体です。私たちは、ヨガの智慧とアーユルヴェーダの智慧の両輪で、皆様のホリスティックな健康づくりをサポートしたいと考えています。多くの方に、健康と幸せをお届けできるイベントを開催していきます。



セレモニー動画
6月1日(水)
公開

セレモニー動画 (無料)

VTR(インド大使館・各団体・国際参加団体)
6月1日(水)公開

有料セミナー

6月11日(土)
12日(日)
10:00～17:00

オンライン (Zoom) 講座開催!
2日間で18講座19名の講師が登場!

セット券 4,500 円

有料セミナー

①ライブでのオンライン (Zoom) 講座受講

6月11日(土)・12日(日)

両日とも 10:00～17:00

②アーカイブでの講座受講

視聴期間 9 日間

フリータイムオンライン

6月13日(月)～6月21日(火)

〈① + ② セット券 4,500 円〉

INSTRUCTOR - 講師 -

チラシの裏面をご覧ください。

CLASSES - 講座 -

講座内容は、ホームページをご参照ください。

RESERVATION - 予約 -

下記ホームページよりお申し込みください。

<https://yogadaykanto.com/>

お申し込み締め切り：6月10日(金)



HOW TO JOIN - 参加方法 -

チケットご購入者には、ご購入時にいただいたメールアドレス宛に、Zoom (オンライン会議ツール) の招待が届きます。パソコン、スマートフォンのいずれからでもご参加可能です。

PROGRAM - プログラム -

●セレモニー動画について

国際ヨガ DAY をお祝いするお祭りとして、人々との繋がり、ヨガとヨガとの繋がりを表現するために、関東各地の先生の動画でヨガの輪を繋いで UP いたします。「世界とも繋がろう」を合言葉に、各国のヨガの先生たちにも協力をいただき、大きな輪を繋ぐことになりました。

●有料セミナーについて

関東で指導している著名なヨガとアーユルヴェーダの先生の思いを形にしました。普段なかなか受講しづらい著名な先生たちのクラスをより多くの人たちに受講してもらえるように、様々なヨガとアーユルヴェーダを受けてもらえるようにと、11日間で18クラスをオンライン (Zoom) で受講できる機会をセッティング! リアルタイムセミナー2日間とその後のフリータイムで録画を受講し放題の9日間になります。

●お問い合わせ先 国際ヨガ DAY 関東実行委員会 Mail : info@yogadaykanto.com



INTERNATIONAL DAY OF YOGA KANTO

国際ヨガデー 関東



オンライン（Zoom）講座 スケジュール

INSTRUCTOR - 講師〈所属〉- 敬称略

- 10:00～11:00 岩崎 寿利 〈Yoga Studio Cocoro Shanti／日本ヨーガ療法学会〉
- 11:00～12:00 田辺 直恵 & 谷津 真依 〈フィジカルヨガ普及協会〉
- 12:00～12:30 ケンハラクマ 〈インターナショナルヨガセンター〉
- 12:30～13:30 Yurina 〈NPO 法人 VYSYOGI〉
- 13:30～14:00 村上 光 〈日本ヨーガ療法学会〉
- 14:00～15:00 三浦 敏郎 〈クリパル・ジャパン〉
- 15:00～16:00 峯岸 道子 〈michiko style yoga 協会〉
- 16:00～17:00 三浦 マキコ 〈クリパル・ジャパン〉



INSTRUCTOR - 講師〈所属〉- 敬称略

- 10:00～10:30 マリアパン・キールタナ 〈アートオブリビング〉
- 10:30～11:00 マスター・スダカー 〈ワナカムヨガスクール〉
- 11:00～11:30 北西 剛 〈日本アーユルヴェーダ学会〉
- 11:30～12:00 臼井 幸治 〈銀座レンガ通りクリニック〉
- 12:00～13:00 文分 千恵 〈ジヴァ・ジャパン・アーユルヴェーダ〉
- 13:00～14:00 毛塚 由希子 〈ぷるなよが／日本ヨーガ療法学会〉
- 14:00～15:00 大江 一郎 〈マハリシ・アーユルヴェーダ SPA TOKYO〉
- 15:00～15:30 加藤 亜希子 〈慶應義塾大学環境情報学部講師〉
- 15:30～16:00 高橋 聡美 〈城西内科クリニック〉
- 16:00～17:00 鈴木 志津夫 〈一般社団法人マハリシ総合教育研究所〉



印日国交樹立 70 周年記念ロゴ



インド独立 75 周年記念ロゴ

●お問い合わせ先
国際ヨガ DAY 関東実行委員会
Mail : info@yogadaykanto.com

講座内容など詳細は、ホームページをご参照ください。
<https://yogadaykanto.com/>



INTERNATIONAL DAY OF YOGA KANTO
国際ヨガデー 関東

